



# ASSEMBLÉE NATIONALE

11ème législature

## dépendance

Question écrite n° 68185

### Texte de la question

M. André Aschieri appelle l'attention de M. le ministre délégué à la santé sur la nécessité de promouvoir l'exercice physique chez les personnes âgées afin de prolonger leur autonomie. Une étude réalisée à l'université de Wake Forest, portant sur 250 personnes âgées de soixante ans et plus, démontre l'efficacité d'un exercice physique régulier dans la prévention de l'invalidité des personnes âgées souffrant d'arthrose. Ce programme mené pendant dix-huit mois montre que seuls 37,1 % des participants présentent des cas d'incapacité physique dans les gestes quotidiens (difficultés à se lever, à manger ou à s'habiller) contre 52,5 % chez ceux n'ayant pratiqué aucun exercice. Aussi, il souhaiterait savoir si des mesures peuvent être envisagées pour développer ce type de programme afin d'améliorer l'autonomie des personnes âgées.

### Données clés

**Auteur :** [M. André Aschieri](#)

**Circonscription :** Alpes-Maritimes (9<sup>e</sup> circonscription) - Radical, Citoyen et Vert

**Type de question :** Question écrite

**Numéro de la question :** 68185

**Rubrique :** Personnes âgées

**Ministère interrogé :** santé

**Ministère attributaire :** santé, famille et personnes handicapées

### Date(s) clé(s)

**Question publiée le :** 29 octobre 2001, page 6164