



ASSEMBLÉE NATIONALE

12ème législature

protection

Question écrite n° 17449

Texte de la question

M. Jean-Marc Roubaud appelle l'attention de M. le ministre de la santé, de la famille et des personnes handicapées sur la sensibilisation des consommateurs à l'importance de l'équilibre alimentaire. Il est utile de sensibiliser les Français sur les risques liés à une consommation excessive de certains nutriments, comme le sucre par exemple. Cependant, la multiplication, dans certains journaux, d'articles alarmistes portant sur la consommation des principaux nutriments peut entraîner un comportement alimentaire déséquilibré, tout aussi nocif pour la santé. Il lui demande s'il envisage d'informer les Français sur l'importance de l'équilibre de la consommation alimentaire, tant sur le plan des carences que sur le plan des excès.

Texte de la réponse

Afin de délivrer une information objective scientifiquement validée sur la nutrition, le ministère de la santé de la famille et des personnes handicapées, avec le concours des agences concernées (Agence française de sécurité sanitaire des aliments, Institut de veille sanitaire, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé), et le soutien du ministère de l'agriculture, de l'alimentation, de la pêche et des affaires rurales, a élaboré : « La santé vient en mangeant : le guide alimentaire pour tous ». Cette action s'inscrit dans le cadre du programme national Nutrition santé. Ce document fournit, pour la première fois en France, des repères de consommation précis et concrets qui garantissent l'équilibre alimentaire. Il a déjà été diffusé à plus de 1,5 million d'exemplaires depuis septembre 2002. Sa diffusion se poursuivra dans les années à venir. Elle s'appuie sur les professionnels de santé qui ont reçu un document complémentaire au guide pour la population, ainsi que sur les réseaux de l'Etat, de l'assurance maladie, et de très nombreuses associations. Un guide spécifiquement destiné aux enfants et adolescents est en cours de rédaction et de validation. Il sera édité en septembre 2004 et très largement diffusé auprès des parents et des adolescents. Une version pour les professionnels de santé est également prévue. Des ouvrages à destination des personnes âgées et des femmes enceintes sont envisagés.

Données clés

Auteur : [M. Jean-Marc Roubaud](#)

Circonscription : Gard (3^e circonscription) - Union pour un Mouvement Populaire

Type de question : Question écrite

Numéro de la question : 17449

Rubrique : Santé

Ministère interrogé : santé

Ministère attributaire : santé

Date(s) clé(s)

Question publiée le : 5 mai 2003, page 3447

Réponse publiée le : 11 août 2003, page 6410