



ASSEMBLÉE NATIONALE

12ème législature

protection

Question écrite n° 30191

Texte de la question

M. Christian Estrosi attire l'attention de M. le ministre de la santé, de la famille et des personnes handicapées sur la promotion des fruits et légumes, l'un des neuf objectifs nutritionnels prioritaires du programme national nutrition santé (PNNS). Si les Français disposent à l'heure actuelle d'une alimentation variée et sécurisée, cette abondance a créée de nouvelles habitudes alimentaires : grignotages, surconsommation de viandes, de graisses et de sucres, qui favorisent certaines pathologies. La prévention passe par un nouvel équilibre nutritionnel et la consommation d'au moins cinq fruits et légumes par jour, comme le recommande le PNNS. Or, une enquête baromètre réalisée en février 2002 montre qu'il existe un écart important entre les habitudes alimentaires des Français, hommes et femmes confondus, leurs motivations, et les recommandations nutritionnelles du PNNS. Notamment, seuls 2,8 % des 12-14 ans consommeraient au moins cinq fois par jour des fruits et légumes, contre 21 % pour les 65-75 ans. C'est pourquoi il lui demande quelles sont les mesures envisagées par le Gouvernement afin de poursuivre l'information du public et de sensibiliser plus particulièrement les jeunes et leurs familles à de bonnes habitudes alimentaires dans divers champs d'intervention (milieu scolaire, restauration collective, etc.).

Données clés

Auteur : [M. Christian Estrosi](#)

Circonscription : Alpes-Maritimes (5^e circonscription) - Union pour un Mouvement Populaire

Type de question : Question écrite

Numéro de la question : 30191

Rubrique : Santé

Ministère interrogé : santé

Ministère attributaire : santé et solidarités

Date(s) clé(s)

Question publiée le : 15 décembre 2003, page 9581

Question retirée le : 5 juillet 2005 (Fin de mandat)