



ASSEMBLÉE NATIONALE

14ème législature

sécurité alimentaire

Question écrite n° 46656

Texte de la question

M. Philippe Meunier appelle l'attention de Mme la ministre des affaires sociales et de la santé sur le caractère peu utile des laits de croissance destinés aux enfants de un à trois ans. En effet, selon un récent avis de l'Agence européenne de sécurité alimentaire, les nutriments apportés par ces laits peuvent être trouvés ailleurs. Ainsi, pour les experts, les laits de croissance « ne sont pas les seuls à pouvoir fournir les nutriments essentiels aux enfants en bas âge ». Une alimentation variée suffit. Il lui demande son sentiment sur ce sujet.

Texte de la réponse

Le lait de croissance est un aliment lacté destiné aux enfants en bas âge. Il est utilisé habituellement en relais de la préparation de suite, de un an jusqu'à trois ans, dans le cadre d'une alimentation diversifiée. L'agence européenne de sécurité alimentaire (EFSA) a émis un avis en octobre 2013 sur les besoins nutritionnels et les apports alimentaires des nourrissons et des enfants en bas âge dans l'union européenne. Le groupe scientifique a noté qu'il convient d'assurer un apport suffisant en acides gras oméga-3, en fer, en vitamine D et en iode aux nourrissons et aux enfants en bas âge, qui présentent ou risquent de présenter des insuffisances pour ces nutriments. L'EFSA a mentionné que les préparations enrichies, y compris les préparations pour enfants en bas âge, constituent l'un des moyens d'augmenter ces apports, et qu'il existe également des alternatives efficaces. Le programme national nutrition santé (PNNS) a été initié en 2001 et prolongé en 2006 puis 2011. Il a fourni un cadre de référence et produit de nombreux outils et mécanismes incitatifs, servant de support aux actions. Afin de conseiller les parents sur l'alimentation des enfants, un guide « nutrition de la naissance à trois ans. La santé vient en mangeant », à destination du grand public, a été réalisé et diffusé depuis décembre 2005 par l'institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES). Il est indiqué que les laits de croissance conviennent aux enfants à partir d'un an et jusqu'à trois ans. Ils sont adaptés aux besoins de l'enfant et permettent notamment des apports suffisants en fer et en acides gras essentiels, avec des apports modérés en protéines. Entre un an et trois ans, il est donc préférable de donner un lait de croissance ou une préparation de suite. Cependant, une alimentation bien conduite peut aussi couvrir les besoins nutritionnels de l'enfant. L'agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) a été saisie en 2012 par la direction générale de la santé pour actualiser les repères de consommations alimentaires du PNNS, y compris pour les enfants. Le rapport est attendu à la fin de l'année 2014 et permettra d'actualiser le guide nutrition pour les enfants.

Données clés

Auteur : [M. Philippe Meunier](#)

Circonscription : Rhône (13^e circonscription) - Les Républicains

Type de question : Question écrite

Numéro de la question : 46656

Rubrique : Consommation

Ministère interrogé : Affaires sociales et santé

Ministère attributaire : Affaires sociales, santé et droits des femmes

Date(s) clé(s)

Question publiée au JO le : [24 décembre 2013](#), page 13343

Réponse publiée au JO le : [28 octobre 2014](#), page 8977