



ASSEMBLÉE NATIONALE

9ème législature

Heure d'ete et heure d'hiver

Question écrite n° 1381

Texte de la question

M Jean-Marc Ayrault attire l'attention de M le ministre de la solidarite, de la sante et de la protection sociale, porte-parole du Gouvernement, sur les problemes du changement d'horaire et les consequences que cela peut avoir sur la sante des enfants. Contacte a plusieurs reprises a ce sujet, le parlementaire souhaite savoir si ce probleme sera rediscute prochainement et quelle est sa position sur ce point.

Texte de la réponse

Reponse. - Vous avez attire mon attention sur les consequences que pourraient avoir sur la sante des enfants les changements d'horaire biannuels. Les specialistes en chronobiologie de l'Institut national de la sante et de la recherche medicale (INSERM) et du Centre national de la recherche scientifique (CNRS) considerent que ces changements horaires sont sans incidence sur la sante de l'enfant. En effet, un decalage d'une heure a des effets physiologiques non detectables et seul un changement horaire d'au moins cinq heures modifie la structure temporelle de l'organisme. Ces donnees sont actuellement bien etablies. Les problemes attribues au passage de l'heure d'hiver a l'heure d'ete ont une autre origine et ne sont probablement que le reflet d'autres difficultes, par exemple, de mettre les enfants au lit de bonne heure alors que les jours s'allongent et que les vacances approchent. Aussi, l'information des parents et des professionnels sur les besoins physiologiques de l'enfant en matiere de sommeil devrait-elle lever des inquietudes non justifiees et favoriser des attitudes mieux adaptees a ce probleme. C'est ainsi qu'ont deja ete menees des actions d'information dans une dizaine de regions a l'initiative des comites d'education pour la sante, la mutualite, la Caisse nationale d'assurance maladie. Par ailleurs, une action nationale d'information sur le sommeil destinee au grand public et aux professionnels, sera lancee en automne par le comite francais d'education pour la sante. Elle apportera des connaissances pour une meilleure comprehension des mecanismes du sommeil et des conseils pratiques. Destinee a tous les ages, elle comportera un volet specifique pour l'enfant.

Données clés

Auteur : [M. Ayrault Jean-Marc](#)

Circonscription : - Socialiste

Type de question : Question écrite

Numéro de la question : 1381

Rubrique : Heure legale

Ministère interrogé : solidarite,santé et protection sociale,porte-parole du gouvern

Ministère attributaire : solidarite,santé et protection sociale,porte-parole du gouvern

Date(s) clé(s)

Question publiée le : 8 août 1988, page 2316